

Los días y horarios podrán sufrir modificaciones, se sugiere consultar en el espacio más cercano para confirmar la información vigente.

Centro Deportivo	Actividad	Día	Hora Inicio	Hora Fin	Edades
Polideportivo Sergio Matto	Baloncesto Inicial (Mixto)	Lunes, Miércoles y Viernes	16:30:00	17:30:00	7 a 10 años
Polideportivo Sergio Matto	Baloncesto Mini (Mixto)	Lunes, Miércoles y Viernes	17:30:00	18:30:00	10 a 12 años
Polideportivo Sergio Matto	Baloncesto Adolescente Principiante	Miércoles y Viernes	18:30:00	19:30:00	13 a 15 años
Polideportivo Sergio Matto	Baloncesto Adolescente Avanzado	Viernes	18:30:00	19:30:00	15 a 18 años
Polideportivo Sergio Matto	Baloncesto Femenino	Miércoles	17:30:00	18:30:00	+13 años
Polideportivo Sergio Matto	Baloncesto Mayores	Martes y Jueves	21:30:00	22:30:00	+18 años
Polideportivo Sergio Matto	Baloncesto Mayores	Miércoles	19:30:00	20:30:00	+18 años
Polideportivo Sergio Matto	Voleibol Mini	Martes y Jueves	17:30:00	18:30:00	8 a 12 años
Polideportivo Sergio Matto	Voleibol Principiantes	Martes y Jueves	18:30:00	19:30:00	13 a 18 años
Polideportivo Sergio Matto	Voleibol Avanzado	Martes y Jueves	19:30:00	20:15:00	+18 años
Polideportivo Sergio Matto	Voleibol Social	Martes y Jueves	20:15:00	21:15:00	+18 años
Polideportivo Sergio Matto	Newcom	Martes y Jueves	15:15:00	17:30:00	Mayores
Polideportivo Sergio Matto	Gimnasia para adultos	Martes y Jueves	14:15:00	15:15:00	+45 años
Polideportivo Sergio Matto	Entrenamiento Funcional	Martes, Jueves y Viernes	08:00:00	09:00:00	+15 años
Polideportivo Sergio Matto	Entrenamiento Funcional	Lunes y Viernes	19:30:00	20:30:00	+15 años
Polideportivo Sergio Matto	Spinning	Lunes, Martes y Jueves	09:15:00	10:15:00	+15 años
Polideportivo Sergio Matto	Spinning	Lunes y Miércoles	17:30:00	18:15:00	+15 años
Polideportivo Sergio Matto	Spinning	Martes y Jueves	18:15:00	19:15:00	+15 años
Polideportivo Sergio Matto	Spinning	Lunes y Miércoles	18:15:00	19:00:00	+15 años
Polideportivo Sergio Matto	Spinning	Martes y Jueves	19:15:00	20:15:00	+15 años
Polideportivo Sergio Matto	Gimnasia Masculina y Futsal	Lunes y Miércoles	20:30:00	22:00:00	+18 años
Polideportivo 18 de Mayo	Higiene de columna	Lunes y Miércoles	08:30:00	09:30:00	
Polideportivo 18 de Mayo	Entrenamiento de Voleibol	Lunes y Miércoles	09:30:00	10:30:00	+15 años
Polideportivo 18 de Mayo	Entrenamiento funcional	Martes y Jueves	08:30:00	09:30:00	
Polideportivo 18 de Mayo	Gimnasia Adultos Mayores	Martes y Jueves	09:45:00	10:30:00	
Polideportivo 18 de Mayo	Enseñanza de Newcom	Martes y Jueves	10:45:00	12:00:00	
Polideportivo 18 de Mayo	Gimnasia Adultos Mayores	Martes y Jueves	14:45:00	15:30:00	
Polideportivo 18 de Mayo	Enseñanza de Newcom	Martes y Jueves	15:30:00	17:00:00	
Polideportivo 18 de Mayo	Iniciación deportiva Handball-Baloncesto	Martes y Jueves	17:30:00	18:30:00	6 a 8 años
Polideportivo 18 de Mayo	Iniciación deportiva Handball-Baloncesto	Martes y Jueves	18:30:00	19:30:00	9 a 11 años
Polideportivo 18 de Mayo	Iniciación deportiva Fútbol	Lunes y Miércoles	17:00:00	18:00:00	6 a 8 años
Polideportivo 18 de Mayo	Iniciación deportiva Fútbol	Lunes y Miércoles	18:00:00	19:00:00	9 a 11 años
Polideportivo 18 de Mayo	Zumba	Lunes y Miércoles	19:00:00	20:00:00	
Polideportivo 18 de Mayo	Entrenamiento funcional	Lunes y Miércoles	20:00:00	21:00:00	
Polideportivo 18 de Mayo	Fútbol social	Lunes y Miércoles	21:15:00	22:30:00	+18 años
Polideportivo 18 de Mayo	Voleibol social	Martes y Jueves	20:30:00	22:00:00	
Polideportivo de Migues - Mario "Marito" Jauregui	Voleibol Adolescentes	Lunes y Miércoles	19:30:00	20:30:00	

Los días y horarios podrán sufrir modificaciones, se sugiere consultar en el espacio más cercano para confirmar la información vigente.

Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Voleibol Adultos Avanzados	Lunes	20:30:00	22:30:00	
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Entrenamiento Funcional	Lunes y Miércoles	19:30:00	20:30:00	
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Iniciación Deportiva 6 a 8 años	Martes y Jueves	17:30:00	18:30:00	6 a 8 años
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Fútbol Adolescentes	Martes y Miércoles	18:30:00	19:30:00	
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Newcom	Miércoles	18:30:00	19:30:00	
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Voleibol Adultos Iniciación	Miércoles	20:30:00	22:30:00	
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Baloncesto Adultos	Martes y Miércoles	21:30:00	22:30:00	
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Iniciación Deportiva 9 a 12 años	Jueves y Viernes	18:30:00	19:30:00	9 a 12 años
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Fútbol + 16 años	Jueves	20:30:00	21:30:00	+16 años
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Newcom	Jueves	18:30:00	20:30:00	
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Voleibol Adultos Recreativo	Jueves	20:30:00	22:30:00	
Polideportivo de Migue - Mario "Marito" Jaure	Hándbol Femenino +16 años	Jueves	20:30:00	21:30:00	+16 años
Polideportivo Paso Carrasco	Entrenamiento Funcional 1	Lunes, Miércoles y Viernes	08:15:00	18:15:00	18 - 60
Polideportivo Paso Carrasco	Gimnasia Adulto Mayor	Lunes, Miércoles y Viernes	09:15:00	09:15:00	50 - 99
Polideportivo Paso Carrasco	Actividad Física Adaptada	Lunes, Miércoles y Jueves	10:00:00	10:00:00	todas las edades
Polideportivo Paso Carrasco	Voleibol Social Matutino	Lunes, Miércoles y Viernes	10:30:00	10:30:00	18 - 60
Polideportivo Paso Carrasco	Handball (9 a 16 años)	Martes, Miércoles y Jueves	16:30:00	16:30:00	9 - 16
Polideportivo Paso Carrasco	Futsal Adolescentes	Lunes y Miércoles	16:40:00	16:40:00	13 - 17
Polideportivo Paso Carrasco	Pickelball	Miércoles	18:00:00	18:00:00	13 - 99
Polideportivo Paso Carrasco	Entrenamiento Funcional 3	Lunes y Miércoles	18:15:00	18:15:00	18 - 60
Polideportivo Paso Carrasco	Futsal + 30	Lunes y Miércoles	20:00:00	20:00:00	30 - 60
Polideportivo Paso Carrasco	Futsal Femenino	Lunes y Miércoles	21:30:00	21:30:00	18 en adelante
Polideportivo Paso Carrasco	Corredores	Martes y Jueves	08:15:00	08:15:00	18 en adelante
Polideportivo Paso Carrasco	Entrenamiento Funcional 2	Martes y Jueves	09:45:00	09:45:00	18 en adelante
Polideportivo Paso Carrasco	Gimnasia Adulto Mayor 2	Martes y Miércoles	13:00:00	13:00:00	50 en adelante
Polideportivo Paso Carrasco	NEWCOM	Martes y Jueves	13:05:00	13:05:00	50 en adelante
Polideportivo Paso Carrasco	Gimnasia Funcional suave	Martes y Jueves	14:50:00	14:50:00	18 en adelante
Polideportivo Paso Carrasco	Basket Adolescentes	Martes y Jueves	16:05:00	16:05:00	13 -17
Polideportivo Paso Carrasco	Basket Escolar	Martes y Jueves	17:10:00	17:10:00	9 - 12
Polideportivo Paso Carrasco	Basket Adultos	Sábado	10:45:00	10:45:00	18 en adelante
Polideportivo Paso Carrasco	Mini Volley	Martes y Jueves	17:05:00	17:05:00	10 a 13
Polideportivo Paso Carrasco	Volley Adolescente	Martes y Jueves	18:05:00	18:05:00	13 a 17
Polideportivo Paso Carrasco	Volley Social Adultos Nocturno	Martes y Viernes	19:30:00	19:30:00	18 en adelante
Polideportivo Paso Carrasco	Plantel Volley LIVOSUR	Viernes	19:30:00	19:30:00	18 - 45
Polideportivo Atlantida	Deporte (9 a 12 años)	Lunes y Viernes	17:30:00	18:30:00	9 a 12 años
Polideportivo Atlantida	Newcom	Lunes y Miércoles	18:45:00	19:45:00	
Polideportivo Atlantida	Fútbol Adolescente	Lunes y Miércoles	20:30:00	21:30:00	
Polideportivo Atlantida	Baloncesto	Martes y Jueves	16:00:00	17:00:00	
Polideportivo Atlantida	Educación Física (4, 5 años)	Martes y Jueves	17:30:00	18:00:00	4, 5 años

Los días y horarios podrán sufrir modificaciones, se sugiere consultar en el espacio más cercano para confirmar la información vigente.

Polideportivo Atlántida	Educación Física (6, 7, 8 años)	Martes y Jueves	18:00:00	18:45:00	6, 7, 8 años
Polideportivo Atlántida	Funcional	Martes y Jueves	19:00:00	19:45:00	
Polideportivo Atlántida	Voleibol Adolescente	Martes y Jueves	20:00:00	21:30:00	
Polideportivo Atlántida	Voleibol Adultos	Martes y Jueves	21:30:00	22:30:00	
Polideportivo Atlántida	Baloncesto Femenino	Miércoles	21:00:00	22:00:00	
Polideportivo Atlántida	Voleibol Enseñanza	Viernes	18:45:00	19:45:00	
Polideportivo Atlántida	Baloncesto Masculino	Viernes	20:00:00	21:00:00	
Polideportivo Toledo	Fútbol infantil	Viernes	17:00	18:00	6 a 8
Polideportivo Toledo	Tenis de Mesa	Lunes y Miércoles	17:00	18:00	13 a 17
Polideportivo Toledo	Fútbol adolescentes	Martes y Jueves	20:00	21:00	13 a 17
Polideportivo Toledo	Fútbol femenino	Martes y Jueves	19:00	20:00	15
Polideportivo Toledo	Deportes y recreación	Martes y Jueves	18:00	19:00	9 a 12
Polideportivo Toledo	Deportes y recreación	Martes y Jueves	17:00	18:00	6 a 8
Polideportivo Toledo	Voleibol	Lunes a viernes	21:00	22:00	16
Polideportivo Toledo	Basquetbol	Lunes y Miércoles	21:00	22:00	16
Polideportivo Toledo	Funcional	Lunes, Miércoles y Viernes	20:00	21:00	16
Polideportivo Ciudad de la Costa	Higiene de Columna	Lunes	8:30	9:20	
Polideportivo Ciudad de la Costa	Gimnasia Adultos G1	Lunes y Miércoles	9:30	10:20	Adultos
Polideportivo Ciudad de la Costa	New Com Social	Lunes y Miércoles	10:30	12:00	
Polideportivo Ciudad de la Costa	New Com Social	Viernes	10:30	11:20	
Polideportivo Ciudad de la Costa	E. Física Adaptada	Lunes	12:10	13:00	Personas con Discapacidad
Polideportivo Ciudad de la Costa	Boxeo	Lunes	15:00	17:00	
Polideportivo Ciudad de la Costa	Fútbol 13 a 16 años	Lunes	17:30	18:30	13 a 16 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Gimnasia Adultos G2	Lunes	19:00	20:00	Adultos
Polideportivo Ciudad de la Costa	Fútbol 17 a 23 años	Lunes	20:00	21:00	17 a 23 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Voleibol +18	Lunes y Miércoles	21:00	22:30	18
Polideportivo Ciudad de la Costa	E. Física Escolar / Alfareros	Martes y Jueves	14:00	15:00	Escolar
Polideportivo Ciudad de la Costa	Juegos y Deportes 10 a 12 años	Martes y Jueves	15:10	16:00	10 a 12 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Basquetbol 8 a 12 años	Martes y Jueves	16:10	17:00	8 a 12 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Karate 10 a 17 años	Martes y Jueves	17:10	17:50	10 a 17 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Handball 8 a 12 años	Martes y Jueves	17:00	18:00	8 a 12 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	E. Fís. Preescolar 4 a 6 años	Martes y Jueves	18:00	18:50	4 a 6 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Juegos y Deportes 10 a 12 años	Martes y Jueves	18:00	18:50	10 a 12 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Mini Voleibol 10 a 13 años	Martes y Jueves	19:00	19:50	10 a 13 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Acond. Físico Nocturno	Martes y Jueves	19:00	20:00	
Polideportivo Ciudad de la Costa	Voleibol Social Adolescente	Martes y Jueves	20:10	21:10	14 a 17 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Voleibol Social Adulto	Martes y Jueves	21:15	22:45	18
Polideportivo Ciudad de la Costa	Entrenamiento Funcional Matutino	Miércoles y Viernes	8:15	9:15	18
Polideportivo Ciudad de la Costa	Boxeo +15	Miércoles	12:00	13:30	15

Los días y horarios podrán sufrir modificaciones, se sugiere consultar en el espacio más cercano para confirmar la información vigente.

Polideportivo Ciudad de la Costa	New Com Platel	Miércoles	15:00	17:00	
Polideportivo Ciudad de la Costa	Fútbol 17 a 23 años	Miércoles	17:30	18:30	17 a 23 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	Fútbol 13 a 16 años Mixto	Miércoles	19:00	20:00	13 a 16 años
Polideportivo Ciudad de la Costa	E. Física Adaptada	Miércoles	20:00	21:00	Personas con Discapacidad
Polideportivo Ciudad de la Costa	Gimnasia Adultos G2	Viernes	9:30	10:20	Adultos
Polideportivo Ciudad de la Costa	New Com Platel	Viernes	12:00	13:30	
Polideportivo Ciudad de la Costa	Handball 8 a 12 años	Viernes	17:00	18:50	8 a 12 años
Las Piedras * a confirmar	Fútbol sala (Niños)	Lunes y Miércoles	15:30	16:30	8 a 12 años
Las Piedras * a confirmar	Fútbol sala (Adolescentes)	Miércoles y Viernes	18:30	19:30	13 a 17
Las Piedras * a confirmar	Fútbol sala (Adultos)	Miércoles y Viernes	20:30	22:30	18 en adelante
Las Piedras * a confirmar	Step	Lunes	8:30	9:30	
Las Piedras * a confirmar	Localizada	Lunes y Miércoles	9:30	10:30	
Las Piedras * a confirmar	Funcional con TRX	Martes y Jueves	8:30	9:30	
Las Piedras * a confirmar	Actividad nocturna	Martes y Jueves	20:00	21:00	
Las Piedras * a confirmar	Circuito funcional	Miércoles y Viernes	8:30	10:30	
Las Piedras * a confirmar	Gimnasia para Adultos	Martes y Jueves	9:30	11:00	Adultos
Las Piedras * a confirmar	Iniciación deportiva	Lunes y Viernes	18:30	19:30	6-10 años
Las Piedras * a confirmar	Básquetbolbol (Niños)	Lunes y Viernes	16:30	17:30	Niños
Las Piedras * a confirmar	Básquetbolbol (Adolescentes)	Miércoles y Viernes	16:30	18:30	Adolescentes
Las Piedras * a confirmar	Básquetbolbol (Adultos)	Lunes y Miércoles	19:30	20:30	Adultos
Las Piedras * a confirmar	Voleibol (Niños)	Martes y Miércoles	17:30	18:30	Niños
Las Piedras * a confirmar	Voleibol (Adolescentes)	Martes y Miércoles	18:30	20:00	Adolescentes
Las Piedras * a confirmar	Voleibol social (Adultos)	Martes y Miércoles	21:00	22:30	Adultos
Las Piedras * a confirmar	Higiene de columna	Martes, Jueves y Viernes	9:30	19:45	
Las Piedras * a confirmar	Actividad preescolar	Lunes y Miércoles	17:30	18:10	3-5 años
Las Piedras * a confirmar	Entrenamiento funcional adaptado	Martes y Jueves	14:00	17:00	
Las Piedras * a confirmar	Deporte inclusivo	Sábado	11:00	12:00	
Las Piedras * a confirmar	Voleibol	Martes y miércoles	17:30	18:30	Niños
Las Piedras * a confirmar	Voleibol	Martes y miércoles	18:30	20:00	Adolescentes
Las Piedras * a confirmar	Voleibol social	Martes y miércoles	21:00	22:30	Adultos
Las Piedras * a confirmar	Higiene de columna	Martes y jueves	18:45	19:45	
Las Piedras * a confirmar	Higiene de columna	Viernes	9:30	10:30	
Las Piedras * a confirmar	Actividad preescolar	Lunes y miércoles	17:30	18:10	3-5 años
Las Piedras * a confirmar	Entrenamiento funcional adaptado	Martes y jueves	14:00	17:00	
Las Piedras * a confirmar	Deporte inclusivo	Sábado	11:00	12:00	
Polideportivo Empalme Olmos	Escuela de Deportes	Lunes y Miércoles	17:15	18:15	9 a 13 años
Polideportivo Empalme Olmos	Básquetbol y Voleibol	Lunes y Miércoles	18:30	19:45	15 a 19 años
Polideportivo Empalme Olmos	Handball Femenino	Lunes y Miércoles	20:00	21:00	>25 años (FEM)
Polideportivo Empalme Olmos	Deportes	Martes y Jueves	14:00	15:15	13 a 15 años

Los días y horarios podrán sufrir modificaciones, se sugiere consultar en el espacio más cercano para confirmar la información vigente.

Polideportivo Empalme Olmos	Gimnasia Funcional	Martes y Jueves	15:45	16:45	>18 años (FEM)
Polideportivo Empalme Olmos	Iniciación Deportiva	Martes y Jueves	17:15	18:15	6 a 9 años
Polideportivo Empalme Olmos	Fútbol Social	Martes y Jueves	19:00	20:00	>18 años
Polideportivo Empalme Olmos	Voleibol Social	Martes y Jueves	20:30	22:00	>16 años
Polideportivo Empalme Olmos	NEWCOM	Lunes y Jueves	14:00 (L) / 9:	15:00 (L) /	>40 años
Polideportivo Empalme Olmos	ZUMBA	Lunes y Miércoles	15:45	16:45	Todas (FEM)
Polideportivo Empalme Olmos	PATÍN	Sábados	11:00	13:00	Todas (FEM)
Polideportivo Empalme Olmos	Tenis Inclusivo	Miércoles y Sábados	13:30 (M) / 1	15:30 (M) /	Todas las edades
Polideportivo Empalme Olmos	Básquetbol en Silla	Sábados	17:00	18:30	Todas las edades
Polideportivo Empalme Olmos	Planteles de Voleibol	Lunes y Viernes	21:00	-	>18 años
Polideportivo Nicolich	Actividad física para personas en situación	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves	13:00 (Ma/J)	14:00 (Ma/J)	Mayores de 15
Polideportivo Nicolich	Gimnasia Adulta	Martes y Jueves	14:45	15:45	Mayores de 40
Polideportivo Nicolich	Polideportivo Nicolich juega	Martes y Jueves	14:00	14:45	Mayores de 40
Polideportivo Nicolich	Fútbol Tenis / Fútbol	Martes y Jueves	16:30	17:15	6 a 9 años
Polideportivo Nicolich	Basquetbol	Martes y Jueves	17:15	18:00	10 a 14 años
Polideportivo Nicolich	Entrenamiento Funcional	Martes y Jueves	18:15	19:00	Mayores de 15
Polideportivo Nicolich	Entrenamiento libre	Martes y Jueves	19:00	20:00	Mayores de 18
Polideportivo Nicolich	Fútbol	Lunes y Miércoles	16:15	17:00	10 a 14 años
Polideportivo Nicolich	Juegos	Lunes y Miércoles	17:00	17:45	4 a 8 años
Polideportivo Nicolich	Mini Voleibol	Lunes y Miércoles	18:00	18:45	9 a 13 años
Polideportivo Nicolich	Voleibol	Lunes y Miércoles	18:45	20:30	Mayores de 14